

Подготовка пациента к проведению спирометрии:

1. За 12 часов, по возможности - за сутки, до проведения исследования не принимать медикаментозных средств, способных оказывать действие на дыхательные процессы. Не делать ингаляций.
2. Не принимать пищу за 2 – 3 часа до исследования.
3. Не употреблять крепкий кофе, чай, не курить
4. Непосредственно до начала процедуры отдохнуть 20 мин в положении сидя.
5. Прийти на исследование в свободной одежде, которая не стесняет ни дыхания, ни движения тела.